



HEB JE EEN
VRAAG?
NEEM CONTACT
MET ONS
OP!

MEER INFORMATIE

Voorschoten Voor Elkaar

Telefoon: 071 561 90 01

Info@voorschotenvoorelkaar.nl



**Voorschoten
voor elkaar**

VOORSCHOTEN VOOR ELKAAR

Heb jij vragen over relaties, kinderen, eenzaamheid, voorzieningen, wonen, mantelzorg of financiën? Misschien ben je op zoek naar vrijwilligerswerk dat bij jou past of zit je juist boordevol ideeën om je buurt of wijk leuker en mooier te maken?

Voorschoten Voor Elkaar is een brede welzijnsorganisatie voor alle Voorschotenaren. Je kunt met veel vragen bij ons terecht.

Blijf er niet mee zitten

Vanuit Voorschoten Voor Elkaar geloven wij dat iedereen de kans moet krijgen om mee te kunnen doen. Met welke vraag je ook zit, blijf er niet te lang mee rondlopen

Gezin & Ouderschap

Als ouder kun je bij ons terecht met vragen of zorgen over het opgroeien en opvoeden van kinderen, bijvoorbeeld over pubertijd, schoolgaan of sociale media. Ook kun je contact met ons opnemen wanneer er spanningen zijn binnen het gezin of voor begeleiding bij echtscheiding. Wanneer blijkt dat er meer ondersteuning nodig is voor jou of je kind, dan zoekt een sociaal werker samen met jou naar passende hulp.

en zoek ons tijdig op. Wij gaan met je in gesprek en kunnen je ondersteunen met verschillende zaken, zoals hulp bij opvoeding, geldzorgen of problemen met instanties. Samen kijken we naar wat jij nodig hebt en welke hulp daarbij passend is. Ook kunnen we je koppelen aan een maatje om leuke dingen mee te doen of je helpen aan vrijwilligerswerk.

Schoolmaatschappelijk werk

Aan alle basisscholen in Voorschoten is een schoolmaatschappelijk werker verbonden. De schoolmaatschappelijk werker kan kinderen ondersteunen bij vragen over bijvoorbeeld faalangst, boosheid, sociale vaardigheden, echtscheiding van de ouders, verdriet, relaties of mantelzorg. Ouders worden altijd betrokken bij het contact. Via de intern begeleider van school kun je direct in contact komen met de schoolmaatschappelijk werker.

Jongerenwerk

Onze jongerenwerkers organiseren verschillende activiteiten voor kinderen en jongeren in Voorschoten. Maar ook voor individuele vragen kan je bij ze terecht. Of wanneer je een extra zetje nodig hebt. Dus: heb je hulp nodig of een goed idee voor een activiteit, neem contact op met onze jongerenwerkers! Je kunt ze vinden op straat of online via Instagram of Snapchat.

Zorg voor een ander

Mantelzorg bieden voor een naaste met lichamelijke en/of psychische problemen kan veel vragen of zorgen en twijfels oproepen. Voorschoten Voor Elkaar kan jou als mantelzorger op diverse manieren ondersteunen. Hierbij kun je denken aan het bieden van praktische informatie, jaarlijkse waarderingsmomenten en emotionele ondersteuning. Ons doel is het voorkomen van overbelasting.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Wanneer er sprake is van een blijvende, intensieve zorgbehoefte kun je terecht bij een onafhankelijke cliëntondersteuner van Voorschoten Voor Elkaar. De cliëntondersteuner kan je informatie, advies en kortdurende (praktische) ondersteuning geven op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn of wonen. Hij of zij kijkt altijd samen met jou waar je behoefte aan hebt. Zonodig kan er ook bemiddeld worden tussen jou en diverse instanties. De cliëntondersteuner is op de hoogte van het zorgaanbod in jouw buurt.

Sociaal Raadsliedenwerk

Heb je vragen over instanties of financiële zorgen? De Sociaal Raadslieden van Voorschoten Voor Elkaar kunnen met jou meedenken over oplossingen en nagaan waar je recht op hebt. Hij of zij kijkt naar wat jij nodig hebt op financieel/juridisch gebied en onderzoekt welke hulp passend is voor jouw situatie.

Hulp met formulieren

De Formulierenbrigade is er voor iedereen die het lastig vindt om een formulier in te vullen. Vrijwilligers zitten elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur klaar in de bibliotheek om hierbij hulp en ondersteuning te bieden. Je kunt een afspraak maken via 071 - 561 56 78 of door te e-mailen naar: voorschoten@obvw.nl.

Ondersteuning voor ouderen

Eén op de vijf Voorschotenaren is boven de 65 jaar oud. Voorschoten Voor Elkaar organiseert daarom verschillende activiteiten speciaal voor senioren, zoals ontmoetingsmiddagen, welzijnsvisites en beweegactiviteiten. Wil je meedenken hierover? Neem contact met ons op!



Activiteiten in Voorschoten

Ben jij op zoek naar activiteiten in Voorschoten? Op website www.meedoeninvoorschoten.nl kun je activiteiten vinden die georganiseerd worden door diverse maatschappelijke organisaties. De activiteiten zijn veelal gratis, of tegen een kleine eigen bijdrage. Organiseer jij zelf (non-profit) activiteiten? Je kunt op deze website ook jouw organisatie en activiteiten plaatsen.

Samen voor de buurt

Wil jij je inzetten voor jouw wijk? Of voor de buurtontmoetingsplek in je wijk? Wij ondersteunen buurtbewoners om met elkaar te bouwen aan een prettige, leefbare en veilige woonomgeving. Hierbij werken we samen met andere maatschappelijke organisaties, vrijwilligers en bewoners. Voorschoten Voor Elkaar heeft twee 'huizen van de buurt': Vliethuis en Parkhuis, waar verschillende activiteiten worden georganiseerd door buurtbewoners in samenwerking met onze sociaal werkers. Heb je ook een leuk idee voor jouw buurt of wijk? Neem contact op met onze sociaal werkers!



Vrijwilligerswerk

Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk? Dan zijn wij op zoek naar jou! Voor veel van onze werkzaamheden is vrijwillige inzet onmisbaar. Daarnaast kan vrijwilligerswerk voor jou een opstap zijn naar een betaalde baan. Wij onderhouden ook het platform www.vrijwilligvoorschoten.nl. Op dit platform komen vraag en aanbod voor vrijwillige inzet samen. Weet je nog niet goed wat bij jou past? Neem contact op met onze sociaal werkers. Zij gaan graag met je in gesprek.

Contact

Wij zijn elke werkdag bereikbaar van 9.00 - 17.00 uur via telefoon 071 - 561 90 01 of e-mail: info@voorschotenvoorelkaar.nl. Voor meer informatie kun je ook op onze website kijken: www.voorschotenvoorelkaar.nl.

Locaties

Hoofdadres: Zwaluwweg 4, Voorschoten.
Vliethuis: Professor Einsteinlaan 2F, Voorschoten.
Parkhuis: Prins Bernhardlaan 78, Voorschoten.

Volg ons



[facebook.com/Voorschotenvoorelkaar](https://www.facebook.com/Voorschotenvoorelkaar)



[instagram.com/voorschotenvoorelkaar](https://www.instagram.com/voorschotenvoorelkaar)



[linkedin.com/company/voorschotenvoorelkaar](https://www.linkedin.com/company/voorschotenvoorelkaar)

