

OdenseHuisOrkest



Jaarverslag 2024-2025

Inleiding

Dit jaarverslag over de jaren 2024 en 2025 geeft een overzicht van de activiteiten, resultaten en maatschappelijke opbrengsten van het OdenseHuisOrkest in 2025. In deze periode werd het orkest uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van Voorschoten Voor Elkaar.

De afgelopen jaren stonden in het teken van continuïteit, betrokkenheid en maatschappelijke impact. Greet Meester, onze orkestleider en ook de initiatiefnemer en kartrekker heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de opbouw en ontwikkeling van het orkest. In april 2025 heeft zij het orkest verlaten maar dankzij de stevige basis die zij gelegd heeft kon het orkest worden voortgezet.

Per 1 januari 2026 heeft Is de stichting Voorschoten voor Elkaar bij Participe gekomen. Deze overgang heeft geen gevolgen gehad voor de uitvoering van het project. Het OdenseHuisOrkest wordt met hetzelfde elan, dezelfde betrokkenheid en dezelfde kwaliteit voortgezet.

Het OdenseHuisOrkest is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een waardevolle voorziening voor inwoners van Voorschoten met beginnende geheugenproblemen. De wekelijkse bijeenkomsten bieden deelnemers niet alleen de mogelijkheid om samen muziek te maken, maar ook om sociale contacten te onderhouden, actief te blijven en onderdeel te zijn van een betrokken gemeenschap.

Voorschoten voor Elkaar onderschrijft de maatschappelijke waarde van het OdenseHuisOrkest en ziet muziek als een krachtig middel om welzijn, ontmoeting en participatie te bevorderen. Samen, de muziekvrijwilligers, gastvrouwen en -heren, mantelzorgers en samenwerkingspartners wordt voortgebouwd op de sterke basis die de afgelopen jaren is gelegd.



Achtergrond en werkwijze

Het OdenseHuisOrkest biedt ouderen met beginnende geheugenproblemen een laagdrempelige en plezierige mogelijkheid om samen muziek te maken. Door samen te zingen, ritmes te spelen en herinneringen op te halen via muziek, worden deelnemers gestimuleerd actief te blijven en sociale contacten te onderhouden.

De wekelijkse repetities vonden in 2024-2025 plaats op donderdagmiddag in het Vliethuis. De repetities werden tot april 2025 begeleid door een professionele muzikagoog/orkestleider en ondersteund door een betrokken groep muziekvrijwilligers en gastvrouwen en -heren. Ook mantelzorgers, partners, familieleden en buurtbewoners sloten regelmatig aan. Na het vertrek van de orkestleider hebben de vrijwilligers het stokje overgenomen en zijn we hard op zoek naar een (vrijwillige) vervanger.

Het repertoire wordt afgestemd op de wensen, mogelijkheden en muzikale achtergrond van de deelnemers. Daarbij staat niet de muzikale prestatie centraal, maar deelname, ontmoeting, plezier en welzijn.

Doelstelling

Het OdenseHuisOrkest draagt bij aan:

- ✓ Het vergroten van welzijn en kwaliteit van leven.
- ✓ Het stimuleren van sociale contacten.
- ✓ Het verminderen van eenzaamheid.
- ✓ Het ondersteunen van mantelzorgers.
- ✓ Het bevorderen van actieve deelname aan de samenleving.
- ✓ Het langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

Voor veel deelnemers vormt het orkest een vast wekelijks ontmoetingsmoment dat structuur, sociale verbondenheid en plezier biedt.

"Mijn moeder kijkt er iedere week naar uit. Het samen zingen, muziek maken en de ontmoetingen maken echt verschil."

Resultaten en bereik in 2025

De afgelopen 2 jaar bleef er belangstelling bestaan voor het OdenseHuisOrkest. De deelnemers kwamen voornamelijk uit Voorschoten, aangevuld met inwoners uit Leiden en omliggende gemeenten.

Gedurende het jaar konden deelnemers wekelijks deelnemen aan de repetities en muzikale activiteiten. Een vaste groep muziekvrijwilligers zorgde samen met de orkestleider voor continuïteit, kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Doelgroep

Het OdenseHuisOrkest richt zich op:

- ✓ Ouderen met beginnende geheugenproblemen of dementie.
- ✓ Mantelzorgers en familieleden.
- ✓ Deelnemers die zelfstandig wonen.
- ✓ Een soepele overgang van het voorliggend veld naar passende zorg en ondersteuning.
- ✓ Inwoners uit Voorschoten en omliggende gemeenten.

Belangrijkste resultaten

- ✓ Wekelijkse muziekactiviteiten gedurende het jaar.
- ✓ Actieve betrokkenheid van vrijwilligers, mantelzorgers en familieleden.
- ✓ Een herkenbare, veilige en vertrouwde ontmoetingsplek.
- ✓ Een deelnemersgroep die gedurende het jaar op een vergelijkbaar niveau bleef, met zowel instroom als uitstroom.
- ✓ Positieve bijdrage aan welzijn, zelfvertrouwen en sociale contacten.
- ✓ Voortzetting van een laagdrempelig aanbod zonder indicatie of zorgverwijzing.
- ✓ Regelmatige deelname van mantelzorgers en naasten aan activiteiten.

De ervaringen van deelnemers en mantelzorgers laten zien dat muziek een belangrijke rol speelt in het dagelijks leven. Het orkest biedt niet alleen een muzikale activiteit, maar versterkt ook gevoelens van eigenwaarde, verbondenheid en plezier.

- ✓ **40 repetities** georganiseerd per jaar.
- ✓ **27 deelnemers** maakten gebruik van het OdenseHuisOrkest.
- ✓ **8 muziekvrijwilligers** ondersteunden de activiteiten.
- ✓ **3 gastvrouwen/-heren** verzorgden de ontvangst en begeleiding.
- ✓ De deelnemers hadden een leeftijd van **75 tot 93 jaar**.
- ✓ De gemiddelde leeftijd bedroeg **82,5 jaar**.
- ✓ Het merendeel van de deelnemers kwam uit **Voorschoten (21 deelnemers)**.

Samenwerking en maatschappelijke meerwaarde

Het OdenseHuisOrkest is stevig ingebed in het lokale netwerk van welzijn, zorg en cultuur.

Netwerk en samenwerking

Het orkest onderhoudt contacten met onder meer:

- ✓ Gemeente Voorschoten.
- ✓ Marente.
- ✓ Florence.
- ✓ Topaz.
- ✓ Alzheimer Café Voorschoten.
- ✓ Cultuurfabriek Voorschoten.
- ✓ Casemanagers dementie.
- ✓ Vrijwilligers en lokale muzikanten.



Via deze contacten weten nieuwe deelnemers en mantelzorgers het orkest te vinden. Daarnaast wordt kennis gedeeld over welzijn, dementie en de inzet van muziek als middel om participatie en kwaliteit van leven te bevorderen.

Maatschappelijke meerwaarde

De maatschappelijke opbrengst van het OdenseHuisOrkest bestaat uit:

- ✓ Vermindering van eenzaamheid en sociaal isolement.
- ✓ Versterking van sociale contacten.
- ✓ Activering van ouderen.
- ✓ Ondersteuning van mantelzorgers.
- ✓ Vergroting van welzijn en zelfvertrouwen.
- ✓ Verbinding tussen bewoners, vrijwilligers, cultuur en zorg.
- ✓ Bijdrage aan een inclusieve samenleving.

Voor mantelzorgers biedt het orkest bovendien verlichting, herkenning en een positief gezamenlijk moment met hun naaste.

Communicatie en zichtbaarheid.

In 2024 en 2025 is het OdenseHuisOrkest onder de aandacht gebracht via:

- ✓ De OdenseHuiskamer.
- ✓ Het netwerk van samenwerkingspartners.
- ✓ Casemanagers dementie.
- ✓ Lokale media.
- ✓ Mond-tot-mondreclame.
- ✓ Vrijwilligers en mantelzorgers.

Persoonlijke aanbevelingen van deelnemers, familieleden, vrijwilligers en zorgprofessionals blijven de belangrijkste bron van nieuwe aanmeldingen.

Kennisontwikkeling en zichtbaarheid

Onder leiding van de orkestleider leverde het orkest een bijdrage aan kennisontwikkeling rond muziek en dementie. Studenten van de Leyden Academie on Vitality and Ageing onderzochten de betekenis van deelname aan het OdenseHuisOrkest voor mensen met geheugenproblemen. Zij observeerden repetities en spraken met deelnemers en hun naasten.

Ook de podcastserie "Hey Goedemiddag" droeg bij aan de zichtbaarheid van het orkest. In de podcast vertellen deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals over de betekenis van muziek voor mensen met geheugenproblemen rondom dementie.

Bekendheid en bereik

Door de zichtbaarheid van het orkest en de inzet van samenwerkingspartners blijft het aanbod goed vindbaar voor inwoners van Voorschoten en omgeving. Het OdenseHuisOrkest heeft inmiddels een herkenbare positie binnen het lokale welzijns- en ondersteuningsaanbod.

Conclusie en vooruitblik

Het OdenseHuisOrkest heeft ook in 2025 laten zien dat muziek een krachtig middel is om ouderen met beginnende geheugenproblemen actief, betrokken en verbonden te houden.

Behaalde doelstellingen;

- ✓ Wekelijkse muzikale activiteiten voor ouderen met beginnende geheugenproblemen.
- ✓ Bevordering van welzijn en kwaliteit van leven.
- ✓ Vermindering van sociaal isolement en eenzaamheid.
- ✓ Ondersteuning van mantelzorgers.
- ✓ Versterking van samenwerking tussen welzijn, zorg en cultuur.

Succesfactoren

- ✓ Grote inzet van vrijwilligers.
- ✓ Sterke samenwerking met lokale partners.
- ✓ Een toegankelijke en vertrouwde locatie in het Vliethuis.
- ✓ Actieve betrokkenheid van mantelzorgers en familieleden.
- ✓ Goede aansluiting op de behoeften van deelnemers.
- ✓ Een laagdrempelige toegang zonder indicatie of verwijzing.
- ✓ Voortzetten van de werving van deelnemers en vrijwilligers.

Aandachtspunten voor de toekomst

- ✓ Het verder ontwikkelen van aanvullend muziekaanbod voor ouderen met geheugenproblemen.
- ✓ Versterken van de samenwerking tussen welzijn, cultuur en zorg.
- ✓ Blijven inspelen op de groeiende vraag naar betekenisvolle activiteiten voor ouderen.
- ✓ Onderzoeken van aanvullende vormen van muzikale ondersteuning voor inwoners die niet kunnen deelnemen aan een groepsactiviteit.

Financieel

Onderstaand overzicht geeft de inkomsten en uitgaven weer die samenhangen met de uitvoering van het OdenseHuisOrkest over de periode van 2024-2025.

In 2024 en 2025 werd het OdenseHuisOrkest gefinancierd door de Gemeente Voorschoten en verschillende fondsen. Yvonne van Balen (voormalig directeur-bestuurder Voorschoten Voor Elkaar tot 31

december 2024) en Greet Meesters (orkestleider tot april 2025) hebben gezamenlijk fondsen geworven voor 2024 - 2025.

Onderstaande fondsen hebben het OdenseHuisOrkest financieel gesteund.

Fonds/Financier	2024	2025
Stichting De Carolus Gulden	€ 5.000,0	€ 0,00
Fonds 1818	€ 8.000,00	€ 0,00
Brentano's Steun des Ouderdoms	€ 4.000,00	€ 0,00
Fundatie van den Santheuvel Sobbe	€ 8.000,00	€ 0,00
Rabo Clubsupport/wensenfonds	€ 962,34	€ 1.750,00
Gemeente Voorschoten (= subsidie) - co-financiering VVE	€ 10.000,00	€ 10.000,00
Totaal	€ 35.962,34	€ 11.750,00

Kostenpost	2024	2025
Orkestleider (ZZP) (3 u. p. week voor 40 weken incl. meespeelrepetities)	€ 11.493,6	€ 6.000,00
Projectleider (ZZP) - (30 weken 2 uur)	€ 6.104,00	€ 3.200,00
Uitbreiding podcastserie met 2 afleveringen per jaar	€ 2.000,00	€ 0,00
Instrumentarium (2e hands) aanschaf en onderhoud	€ 596,65	€ 0,00
Ondersteuning Voorschoten Voor Elkaar/ Sociaal werker (30 weken) - in dienstuur per week 4	€ 6.030,00	€ 7.492,5
Pr- en communicatie (in dienst)	€ 3.750,00	€ 3.750,00
Drukkosten flyers, poster, banner	€ 896,27	€ 32,45
Totaal	€ 30.870,52	€ 20.474,95

Daarnaast kreeg het OdenseHuisOrkest ook giften van particulieren. Dit is geweest in de vorm van een kleine financiële bijdrage of in de vorm van tweedehands muziekinstrumenten. Hierdoor hebben wij ons instrumentarium kunnen uitbreiden met onder andere een keyboard, microfoons, standaards en kleine percussieinstrumenten.

De ontvangen bijdragen van fondsen en de Gemeente Voorschoten zijn gedurende het verslagjaar volledig aan het OdenseHuisOrkest besteed. De totale kosten konden worden gedekt door de ontvangen



fondsenbijdragen, een eigen co-financieringsbijdrage en ontvangen giften. Hierdoor is één en ander financieel nagenoeg kostendekkend en konden alle geplande activiteiten worden uitgevoerd. De combinatie van externe financiering, eigen inzet en giften onderstreept het draagvlak voor dit maatschappelijk waardevolle initiatief en maakt het financieel haalbaar.

Slotwoord

Het OdenseHuisOrkest is van grote waarde gebleken voor deelnemers, mantelzorgers en de bredere gemeenschap van Voorschoten. Dankzij de inzet van deelnemers, vrijwilligers, professionals, samenwerkingspartners, fondsen en de gemeente kon dit bijzondere initiatief worden voortgezet.

Met de overname van Voorschoten Voor Elkaar door Participe per 1 januari 2026 wordt het OdenseHuisOrkest voortgezet binnen het welzijnsaanbod van Voorschoten voor Elkaar. We zetten het orkest met hetzelfde elan voort en bouwt verder aan een toegankelijk, waardevol en verbindend muziekaanbod voor inwoners met beginnende geheugenproblemen en hun naasten. Daarmee blijft het OdenseHuisOrkest een belangrijk onderdeel van het lokale welzijnsaanbod.