

ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

Programma
sept 2022
t/m
juni 2023

MEER INFORMATIE

Voorschoten Voor Elkaar

Telefoon: 071 561 90 01

Info@voorschotenvoorelkaar.nl



Programma Alzheimer Café

September 2022 t/m juni 2023

Op woensdag 21 september start een nieuw seizoen Alzheimer Café Voorschoten. We willen zoveel mogelijk mensen met alzheimer, familieleden of anderen betrokkenen bereiken. Ben jij op zoek naar informatie en (lotgenoten)contact? Graag nodigen wij jou uit voor de opening van het nieuwe seizoen van het Alzheimer Café. We zullen feestelijk openen met een hapje en een drankje vanaf 19.00 uur.

21 SEPTEMBER 2022

Dementie: Wat is dat nu eigenlijk?

Gastspreker: Karin Schokker

- ✓ Wat gebeurt er in ons brein?
- ✓ Welke vormen van dementie en is alzheimer hetzelfde als dementie?
- ✓ Kan iedereen het krijgen?
- ✓ Kun je het voorkomen?
- ✓ Is alzheimer te genezen en wat zijn de behandelingsmogelijkheden anno 2022?

19 OKTOBER 2022

Casemanagement

Gastspreker: Kiek Alkemade casemanager

Je weg vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden is een flinke opgave. Waar kun je bijvoorbeeld terecht voor dagbesteding of dagopvang? Een onafhankelijk casemanager dementie wijst jou als mantelzorg de weg, is een luisterend oor en begeleidt jou en je naaste met dementie. Maar hoe kom je nu aan een casemanager? En wat kun je precies verwachten van een casemanager?

16 NOVEMBER 2022

Onbegrepen gedrag

Gastspreker: Roos Amersfoort, psychologe TOPAZ

Wanneer iemand te maken krijgt met dementie kan er veel veranderen, zowel voor de betrokkene zelf als voor zijn of haar omgeving. Niet zelden treden er veranderingen op in gedrag en emoties, waarmee de naasten zich vaak geen raad weten. Hoe ga je om met bijvoorbeeld boosheid of achterdocht van iemand met dementie? Of met iemand die niets wil? Wat kun je dan het beste doen? Psycholoog Roos Amersfoort, informeert u deze avond over dit, vaak onbegrepen, gedrag en geeft tips en adviezen over hoe u hier mee om kunt gaan.

18 JANUARI 2023

Dementie en ontwikkelingen in de wetenschap

Gastspreker: Dr. Sven van der Lee, senior onderzoeker Alzheimercentrum Amsterdam

De droom van Alzheimercentrum Amsterdam is dementie bespreekbaar en behandelbaar te maken. De onderzoeksactiviteiten van Alzheimercentrum Amsterdam zijn gericht op het ontwikkelen van behandeling op maat voor hersenziekten die dementie veroorzaken.

Het onderzoek van dr. Van der Lee richt zich voornamelijk op de erfelijke factoren. Wij gaan in gesprek om te horen wat de laatste ontwikkelingen zijn.

15 FEBRUARI 2023

Verbinden en ontmoeten

De kracht van Muziek

Gastspreker Greet Meesters, ontwikkelingspsycholoog & orthopedagogisch muziekbegeleider

Een mens hoort andere mensen te ontmoeten en in verbinding en vertrouwen met elkaar samen te zijn, ook wanneer iemand met dementie te maken krijgt blijft dit belangrijk. Vandaag spreken wij hierover en in het bijzonder gaan wij het hebben over muziek. Vraag iemand naar zijn favoriete muziek en je krijgt vast antwoord. We hebben allemaal onze favorieten om blij van te worden, bij te dromen of ons verdriet te laten gaan. Ook mensen met dementie! Als je samen zoekt naar wat de favorieten zijn, vind je een ingang om gevoelens op te roepen of juist iemand daarvan af te leiden.

15 MAART 2023

De mantelzorg vertelt

Dementie is ingrijpend voor de betrokkene, maar ook voor partners en anderen. Hoe ga je

om met het proces, je veranderende rol en het steeds een beetje afscheid nemen van wat zo vertrouwd was?

19 APRIL 2023

Dilemma's en dementie

Gastspreker Dorothea Touwen

Er zijn talloze ethische dilemma's waarmee mensen worstelen in hun zorg voor iemand met dementie. Wanneer breng ik moeder naar het verpleeghuis? Moet ik de autosleutels van vader afpakken? Wat als je naaste niet onder de douche wil? Welke morele overwegingen zijn er bij de communicatie over de laatste levensfase en het levenseinde met mensen met dementie en hun naasten? Deze overwegingen zijn van invloed op het aangaan van het gesprek met de arts. Het gaat over wat er werkelijk toe doet: behoud van autonomie, kwaliteit van leven en waardig sterven. De focus ligt daarbij op hoe passende zorg en ondersteuning in de laatste levensfase te bewerkstelligen zijn.

Dr. Dorothea Touwen, een specialist op het gebied van ethiek en recht van de gezondheidszorg, bespreekt in ons café de bovengenoemde onderwerpen. Er is volop gelegenheid tot vragen stellen.

Wereld Alzheimer Dag 2022

Woensdag 21 september 2022 is het Wereld Alzheimer Dag. Wereldwijd aandacht gevraagd voor de ziekte dementie en de impact van deze ziekte. Ook in Voorschoten organiseren we deze week verschillende activiteiten om extra aandacht hiervoor te vragen.

Op **maandag 19 september** en op **woensdag 21 september** kun je bij ons deelnemen aan "De Mobiele Verwarring", een educatieve

ervaring over dementie in de vorm van een escape room. **Aanmelden kan via: mantelzorg@voorschoten-voorelkaar.nl of 071 - 561 90 01.**

17 MEI 2023

"Zij is de vioolmuziek vergeten"

Gastpreker Marjan van den Berg, columniste bij het weekblad Margriet.

Schrijfster van: "Ze is de vioolmuziek vergeten"*. Marjan vertelt over het boek dat zij schreef toen haar moeder overleed aan de ziekte van Alzheimer. Met weemoed soms, maar vaak ook met veel humor. Menigeen zal zichzelf herkennen in haar verhalen. *Het boek kan deze avond gekocht worden voor €10,- (pin of contant).

21 JUNI 2023

Ontmoeten in de tuin

De afgelopen tijd hebben wij gemerkt hoe belangrijk het is dat wij bij elkaar komen en elkaar in ontspannen sfeer ontmoeten. Wij willen graag samen het seizoen afsluiten onder het genot van een hapje, drankje en elkaars aanwezigheid. Uiteraard zijn ook verschillende professionals aanwezig waar vragen aan gesteld kunnen worden. We hopen u allen te zien in onze prachtige tuin van Vliethuis waar u vanaf 19.00 uur welkom bent!

ALGEMENE INFORMATIE

Bijeenkomsten

Elke derde woensdag van de maand, Inloop vanaf 19.00 uur, aanvang om 19.30 uur en einde om 21.30 uur.

Locatie

Buurthuis Vliethuis
Prof. Einsteinlaan 2F, Voorschoten

Entree

Toegang is gratis.
(Voor vervoer kan worden gezorgd.)

Meer informatie

Telefoon: 071 - 561 90 01
Info@voorschotenvoorelkaar.nl

