



PRAKTIJK- ONDERSTEUNER JEUGD

Wat is
POH-Jeugd?
Deze folder
geeft uitleg

MEER INFORMATIE

Voorschoten Voor Elkaar

Telefoon: 071 561 90 01

Info@voorschotenvoorelkaar.nl



voorschotenvoorelkaar.nl



Praktijk-
ondersteuner
Jeugd bij de
Huisarts

Je bent bij de huisarts en hebt daar een afspraak met een Praktijkondersteuner Jeugd (POH-Jeugd), hoe zit dat precies? In deze flyer leggen we uit hoe een POH-jeugd jou kan helpen.

Eveline



Annet



Even voorstellen..

Wij zijn Eveline Hendrix en Annet Hogendoorn en wij werken op **maandag- t/m vrijdagochtend** als Praktijkondersteuner Jeugd (POH-jeugd) bij verschillende huisartsenpraktijken in Voorschoten.

Wat is een POH-jeugd?

POH-jeugd staat voor Praktijkondersteuner Jeugd, voor kinderen van 0-18 jaar en/of hun ouders. De POH-Jeugd weet veel van opvoeden, opgroeien en het welzijn van kinderen en jongeren. Je kunt dus bij ze terecht als je vragen hebt of je je zorgen maakt over je kind. Denk bijvoorbeeld aan vragen over de opvoeding, gedrag of wanneer je kind niet lekker in zijn vel zit. Soms worden problemen op school gezien waar een POH-jeugd ook in kan meedenken en/of adviseren.

De POH-jeugd biedt kortdurende begeleiding (5-10 sessies) met als doel jouw kind of jullie gezin weer optimaal te laten functioneren. Op het moment dat dit onvoldoende lijkt te zijn, kunnen zij de huisarts ondersteunen met een doorverwijzing naar passende hulp.

Het voordeel

Een POH-jeugd heeft verschillende voordelen:

- ✓ Een POH-jeugd pakt de klachten laagdrempelig en in een vroeg stadium aan.

- ✓ Daarnaast is doorverwijzing naar passende behandeling/hulpverlening mogelijk.
- ✓ Er zijn geen kosten aan verbonden, omdat het onder huisartsenzorg valt.
- ✓ Geen lange wachttijden; starten kan snel.

Hoe kom je bij de POH-Jeugd terecht?

Hiervoor hoef je alleen maar de assistent(e) van de huisarts te bellen om een afspraak te maken. Hij of zij kan de agenda's inzien en een afspraak op één van de huisartsenpraktijken inplannen. De POH-jeugd komt je vervolgens ophalen uit de wachtkamer en spreekt je graag dan!



Ben jij 16 jaar of ouder?

Dan kun je zelf een afspraak maken bij een POH-Jeugd. Er is geen toestemming van een ouder nodig. (Onder de 16 jaar is er wél toestemming nodig.)

- ✓ Een POH-Jeugd is er ook voor kinderen en jongeren.
- ✓ Bij een POH-Jeugd kun je jouw verhaal kwijt, je wordt altijd serieus genomen.
- ✓ Soms hebben anderen meer kennis om jou te helpen. Dan kan de POH-jeugd hen vragen jou verder te helpen.



Delen van informatie

Het kan zijn dat een POH-Jeugd meer informatie nodig heeft. Dan kan het waardevol zijn om met iemand te overleggen. Bijvoorbeeld met een leerkracht of een andere hulpverlener. Hiervoor vragen ze altijd je toestemming.

Vragen?

Is er iets niet duidelijk of heb je nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Dit kan bij de assistent(e) van de huisarts of bij de huisarts zelf.

Voorschoten Voor Elkaar

Voorschoten Voor Elkaar is het eerste aanspreekpunt voor Voorschotenaren van alle leeftijden met vragen of problemen op het gebied van opvoeden en opgroeien, geldzaken en regelgeving, sociale contacten en relaties, wonen, vrijwilligerswerk, mantelzorg en meer. Voorschoten Voor Elkaar heeft ook jeugdprofessionals die gezinnen ondersteunen.

Contact

Elke werkdag van 9.00 - 17.00 uur zijn wij te bereiken via telefoonnummer: 071 561 90 01. Je kunt ook e-mailen naar:

info@voorschotenvoorelkaar.nl.

Ons adres is:

Zwaluwweg 4, 2251 MV Voorschoten

Kijk ook op onze website:

www.voorschotenvoorelkaar.nl.



Vragen?
Neem contact
op met je
huisarts