

Jij geeft je eigen leven vorm. Het liefst op eigen kracht en met steun van naasten om je heen. Soms heb je iets of iemand anders nodig. Onze sociaal werkers helpen je dan op weg. Met praktische informatie en ondersteuning, een luisterend oor of door je in contact te brengen met anderen. Neem contact met ons op en stel je vraag. We helpen je graag verder.

'Iedereen met een vraag is welkom bij Voorschoten Voor Elkaar'

De afgelopen jaren heeft Voorschoten Voor Elkaar zich in opdracht van de gemeente ontwikkeld tot een brede welzijnsorganisatie. Waar voorheen de Voorschotenaren met bepaalde hulpvragen bij verschillende organisaties moesten aankloppen, kunnen ze dat nu doen bij Voorschoten voor Elkaar. De organisatie is sinds 1 januari 2020 hét aanspreekpunt voor alle ondersteuningsvragen. In gesprek met Ria van Vliet (directeur) en Yvonne van Balen (manager)

Ria: "Als telg uit een ondernemersfamilie, heb ik met de paplepel meegeregend dat als je ergens aan begint je het ook moet afmaken. Hoe moeilijk ook, je moet er iets moois van maken. Het herinrichten van het sociaal domein was en is zeker geen gemakkelijke opgave, maar samen met onze partners hebben we onze schouders eronder gezet en ik ben zeer tevreden met waar we nu staan. We zijn er nog niet, maar het fundament is er en ik kijk vertrouwensvol naar de toekomst.

Ria vervolgt, "Met de komst van de brede welzijnsorganisatie met een team van 18 medewerkers hebben we veel inzicht in welke hulpvragen er zijn in Voorschoten. Hiermee kunnen wij het aanbod van de diverse organisaties en instanties nog beter op elkaar afstemmen.

Yvonne vult aan, "En omdat we alle expertise nu verenigd hebben onder één dak, kunnen we beter signaleren en ons richten op preventie; er voor zorgen dat mensen minder of geen beroep hoeven te doen op verdere hulpverlening. Een ander voordeel is dat we kunnen profiteren van het collectieve. Neem bijvoorbeeld de groep alleenstaande ouders die worstelt met bepaalde zaken. Nu kan een medewerker deze groep met elkaar in contact brengen om elkaar tot steun te zijn."

Yvonne: "Je kunt met bijna alles bij ons terecht. Bij medische vragen is het helder: dan ga je naar de huisarts. Maar als je vraag nou niet (alleen) medisch is, maar sociaal of praktisch, dan zijn wij er."

Ria: "Er is nu één telefoonnummer



Ria van Vliet en Yvonne van Balen

en ook dat levert veel duidelijkheid op voor inwoners en de verwijzers. We zijn er voor allerlei soorten welzijnsvragen; op het gebied van mantelzorg, vrijwilligerswerk, thuissituatie, opvoeden en opgroeien, geldzaken, regelgeving, relaties enzovoort. Wij zijn er zowel voor mensen in kwetsbare situaties, bijvoorbeeld bij verlies van een partner of bij echtscheiding, als voor mensen die zich willen inzetten voor de samenleving. Wij zijn op de hoogte van alles wat in dit dorp wordt aangeboden. Op het gebied van hulpverlening, maar ook op het gebied van activiteiten. Wij zijn heel goed in het zorgen dat mensen met hun vraag op de goede plek terecht komen. En dat hoeft niet altijd bij ons te zijn. Soms is er meer specialistische hulp nodig, die halen wij er dan bij."

Yvonne: "Ik ben altijd werkzaam geweest in het sociale domein; wat ik doe moet betekenis hebben. Mij is er daarom alles aan gelegen dat mensen die bij ons aankloppen niet van het kastje naar de muur worden gestuurd, maar zich geholpen voelen." ■



Wij werken aan een nieuwe website

Vanaf januari 2020 is het sociaal domein in Voorschoten op een andere manier georganiseerd en dit brengt ook veranderingen voor onze organisatie met zich mee. (Met 'sociaal domein' bedoelen we alle organisaties, diensten en voorzieningen die mensen ondersteunen, leefbaarheid vergroten en meedoen in de samenleving bevorderen). Voor ons betekent deze nieuwe organisatievorm een verbreding van ons takenpakket en onze dienstverlening. Voorschoten voor Elkaar wordt hét aanspreekpunt voor Voorschotenaren van alle leeftijden met welzijnsvragen op het gebied

van opvoeden en opgroeien, geldzaken en regelgeving, sociale contacten en relaties, wonen, vrijwilligerswerk, mantelzorg en meer. We zijn te vinden op vele plekken in Voorschoten: op buurtontmoetingsplekken, in wijkcentra, tijdens evenementen en activiteiten en op ons kantoor aan de Schoolstraat. En alles wat we doen, komt straks samen op één plek: een vernieuwde site die inzichtelijk maakt wat Voorschoten Voor Elkaar voor jou kan betekenen. Laagdrempelig, toegankelijk, bereikbaar en uitnodigend. ■

Nog even geduld: de nieuwe website gaat medio februari live.

"Onze vindbaarheid en zichtbaarheid begint bij een duidelijke en overzichtelijk website"



Ria van Vliet en wethouder Paul de Bruijn tekenen de samenwerkingsovereenkomst

Gemeente en Voorschoten Voor Elkaar tekenen samenwerkingsovereenkomst

De gemeente en Voorschoten Voor Elkaar hebben afspraken gemaakt over hun samenwerking. Voorschoten Voor Elkaar is sinds 1 januari 2020 dé ingang voor alle ondersteuningsvragen voor de inwoners van Voorschoten.

Wethouder Paul de Bruijn: 'Ik heb de ontwikkeling van de brede welzijnsorganisatie als raadslid gevolgd. Het was – en is – een spannend traject, maar het is gelukt om een stevig fundament neer te zetten. We hebben in Voorschoten nu één organisatie waar inwoners met al hun ondersteuningsvragen terecht kunnen. De ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst is een bestempeling van het harde werk de afgelopen periode. Bovendien geeft de overeenkomst beide partijen de handvatten om op

een constructieve manier samen te werken aan de doorontwikkeling van de brede welzijnsorganisatie.'

Voorschoten Voor Elkaar biedt steuntje in de rug en professionele ondersteuning en begeleiding!

Henny van der Klis, voorzitter van de Raad van Toezicht van Voorschoten Voor Elkaar: 'In 2016 waren we een kleine organisatie. Nu, vier jaar later, staat hier een team van achttien betrokken medewerkers.'

Ria van Vliet, directeur van Voorschoten Voor Elkaar, voegt daar aan toe: 'We hebben een mooi team in huis. Samen zijn we het aanspreekpunt voor de inwoners van Voorschoten op het gebied van hulp en ondersteuning. Ons streven is om in 2020 een herkenbaar, zichtbaar en vooral vindbaar aanbod neer te zetten. Het kan gaan om een steuntje in de rug, bijvoorbeeld in de vorm van een buurtactiviteit, tot professionele begeleiding en ondersteuning van een sociaal werker.' ■

Nieuwe huisstijl: herkenbaar en uitnodigend



Als belangrijk aanspreekpunt voor welzijnsvragen is het een voorwaarde dat we als vertrouwenwekkend en laagdrempelig worden ervaren.

Het gaat er om dat mensen die tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebben of mensen die zich willen inzetten voor de samenleving, weten dat we er voor hun zijn, ons sneller herkennen en makkelijk

contact met ons zoeken. We willen gezien en herkend worden in wijken en op straat als een organisatie met medewerkers die met een verfrissende blik, naar een probleem, een vraag of een uitdaging kijken. Een organisatie waar mensen werken voor mensen, met grote betrokkenheid, kunde en gevoel. Onze nieuwe huisstijl gaat hier zeker aan bijdragen.

Nieuw logo

Het nieuwe logo geeft perfect weer waar Voorschoten voor Elkaar voor staat. Ria van Vliet, "wij leveren, samen met onze partners en de gemeente en onze vrijwilligers, de draagkracht waarmee iemand zijn leven op kan bouwen. Wij nemen iemand onder 'onze vleugels' op het moment dat het nodig is, en laten los zodra dat weer kan. Daar waar we talenten en mogelijkheden zien, moedigen we mensen aan hun vleugels uit te slaan. Uiteindelijk is het de bedoeling dat mensen zoveel mogelijk op eigen kracht meedoen in Voorschoten. Dat is de essentie van ons werk. Met een goed beeldmerk herkennen mensen onze organisatie sneller en zullen ze nog makkelijker op ons afstappen. Met onze nieuwe, warme huisstijl willen we benadrukken dat iedereen bij ons welkom is, met welke vraag dan ook!" ■

ACTIVITEITEN

LOCATIE:

VLIETHUIS, PROFESSOR EINSTEINLAAN 2F

INLOOP ODENSEHUISKAMER

Ma, wo, do: 11.00 – 15.00 uur

SCHILDERCLUB ODENSEHUISKAMER

Ma: vanaf 13.00 uur
O.l.v. Kunstgenootschap Vlietstreek

INLOOP MEIDENAVOND

Ma: 19.00 – 21.00 uur

INLOOP MEIDENMIDDAG

Do: 15.30 – 17.30 uur

OPEN EETTAfel

11 februari en 25 februari
Di: 11.30 – 13.30 uur

ONTMOETINGSmiddag voor DAMES

Vr 7 februari: 14.00 – 15.30 uur

ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

19 februari: start om 19.30 uur

Spreker: specialist ouderengeneeskunde Marcel Knop met Martin Schuchhard.



LOCATIE:

**PARKHUIS, BERNHARDLAAN 78
(ACHTER SENIORENWONINGEN)**

ONTMOETEN IN PARKHUIS

Ma en wo: 10.00 – 12.00 uur
Do: vanaf 13.00 uur

BEWEGEN IN PARKHUIS

Do: 10.15 – 11.00 uur

NATUURWANDELEN VANAF PARKHUIS

Ma: 14.00 – 16.00 uur

OVERIGE LOCATIES:

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Ma: 9.30 – 10.30 uur en 10.30 – 11.30 uur
Gebouw De Werf, Schoolstraat 4
Ma: 11.00 – 12.00 uur
De Alettahof, Aletta Jacobsplantsoen 97

MEER INFORMATIE

www.voorschotenvoorelkaar.nl
info@voorschotenvoorelkaar.nl
Of bel 071 561 90 01

Cadeaubon voor jonge mantelzorger

Ben jij jonger dan 25 jaar? En zorg jij voor een ander? Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Moet je daarom thuis vaak meehelpen of voor een familielid zorgen? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Speciaal voor jou hebben we als waardering een cadeaubon van 25 euro.

Bel of mail, Diantha Hermans, sociaal werker van
Voorschoten Voor Elkaar
071 561 90 01
mantelzorg@voorschotenvoorelkaar.nl



Voluit Leven, doe jij mee?!

Klachten veroorzaakt door psychische pijn; stress, moeite met omgaan met verlies, te veel eten of drinken, vermoeidheid en onzekerheid staan ons geluk in de weg. Vaak doen we er alles aan om deze klachten te voorkomen of er vanaf te komen. Wetenschappelijk onderzoek laat echter zien dat deze houding ons psychisch leed juist kan versterken en ons steeds minder flexibel maakt.

Op woensdag 8 april start de eerste van de acht trainingsmiddag Voluit Leven.

In de training Voluit Leven leer je nieuwe manieren om met psychische pijn om te gaan; vanuit acceptatie en aanvaarding. De training is bedoeld voor volwassenen die last hebben van bijvoorbeeld gespannenheid, somberheid, angst, vermoeidheid, pijn, een gevoel van leegte, verslavingsgedrag en/of zelfkritiek. ■

Aanmelden of meer informatie of de training en/of kosten?
Bel Diantha Hermans, 071 561 90 01

Welzijn op Recept nu ook met fysiotherapiepraktijken!

Sinds twee jaar is Voorschoten Voor Elkaar samen met de huisartsenpraktijken binnen Voorschoten actief met Welzijn op Recept. Welzijn op Recept is een aanpak waarbij mensen die kampen met psychosociale problemen worden ondersteund bij het versterken van hun gezondheid en welzijn.

Waarbij de huisarts en praktijkondersteuner (POH) deze patiënten verwijst naar een welzijnscoach. Deze coach zoekt samen met de patiënt naar een (welzijns-) activiteit, die bij hem past. Het kan gaan om creatieve activiteiten, bewegen, ontmoeten of samen eten. ■

Vanaf dit jaar verwijzen ook fysiotherapiepraktijken naar Welzijn op Recept.

**SAMEN
VOOR
ELKAAR**

Meidenavond!

15 JAAR
T/M 20
JAAR

Druk met school, Social media of sport en zin om te relaxen met een groep meiden?

Dan ben je vanaf 6 januari elke maandag (19.00 tot 21.00 uur) welkom in Vliethuis (Prof. Einsteinlaan 2F)! Het is voor meiden tussen 15 en 20 jaar die het gezellig vinden om bij elkaar te komen en leuke dingen te doen zoals kletsen, muziek luisteren, relaxen tijdens het kijken van een serie/ youtube en iets lekkers maken. Neem gerust contact op als je vragen hebt!



Meidenmiddag!

VANAF
10 JAAR

Denk mee en doe mee met alle activiteiten die we wekelijks organiseren voor meiden vanaf 10 jaar.

De activiteiten zijn vaak creatief, sportief en/ of sociaal. Elke donderdag tussen 15.30 tot 17.30 uur ben je welkom in de huiskamer van Vliethuis (Professor Einsteinlaan 2F). Kosten kunnen variëren tussen € 0,50 en € 1,- of gratis. Neem een vriendin mee of kom gezellig alleen.

KOM JE
OOK?

Bel of mail Sanne: 06 55 90 94 42 sanne@voorschotenvoorelkaar.nl

Programma Alzheimercafé

Januari - Juni 2020

Stichting Alzheimer Café
Voorschoten

19 FEBRUARI

Specialist ouderengeneeskunde Marcel Knop + Martin Schuchhard

De specialist ouderengeneeskunde kijkt niet alleen naar het ziektebeeld, maar óók naar de gevolgen van de gezondheidsproblemen voor het dagelijks leven van de persoon en zijn omgeving. Welke mogelijkheden heeft iemand nog om zo veel mogelijk uit het leven te blijven halen? Daarnaast hebben we iemand aan tafel die zelf geheugenproblemen heeft. Hoe is dat eigenlijk en hoe ziet zijn week eruit?

18 MAART

Casemanagement Kiek Alkemade en Lilly van Doorn

Je weg vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden is een flinke opgave. Een onafhankelijk casemanager dementie wijst jou als mantelzorger de weg, is een luisterend oor en begeleidt je naaste met dementie en jou. Wat kun je precies verwachten van een casemanager?

15 APRIL

Langer thuis wonen John Zwennes + ergotherapeut Brenda van Tol

Zo lang mogelijk thuis wonen is het beleid van de overheid én de wens van veel ouderen. Hoe kun je zorgen zo veilig mogelijk én prettig thuis te blijven wonen. Zijn hier bepaalde hulpmiddelen voor? En hoe helpt bewegen en actief blijven hierbij?

20 MEI

Notaris John Kroes

Met welke financiële en juridische aspecten krijg je te maken wanneer je naaste de diagnose dementie krijgt?

- Voorkomen van problemen over financiën en rechtsbescherming.
- Wie mag er over de bankrekening beschikken.
- Wat moet er geregeld worden vóór de ziekte, en wat kan nog tijdens.
- Wat is het verschil tussen wils- en handelingsbekwaamheid.
- Wat is het verschil tussen mentorschap, bewind voering en ondercuratelestelling.

17 JUNI

Ouderenpsycholoog Frans Hoogeveen "Kwaliteit van leven met Dementie"

Goede dementiezorg is erop gericht de ervaren kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten ondanks de ziekte en vaak moeilijke omstandigheden zo hoog mogelijk te houden. Maar hoe doe je dat nu eigenlijk? Hoe blijf je je nuttig voelen, heb je plezier en onderneem je activiteiten?

ALGEMENE INFORMATIE

Bijeenkomst:

Elke derde woensdag van de maand, (vanaf) 19.00 uur:
Inloop
19.30 uur: Aanvang
21.30 uur: Einde
Locatie Vliethuis
Prof. Einsteinlaan 2F,
2251 VG, Voorschoten
VRIJ ENTREE

Aanmelden als gast van het café is niet nodig.
De toegang en de thee of koffie bij binnenkomst zijn gratis. (voor vervoer kan worden gezorgd)

