

Jij geeft je eigen leven vorm. Het liefst op eigen kracht en met steun van naasten om je heen. Soms heb je iets of iemand anders nodig. Onze sociaal werkers helpen je dan op weg. Met praktische informatie en ondersteuning, een luisterend oor of door je in contact te brengen met anderen. Neem contact met ons op en stel je vraag. We helpen je graag verder.

Regie op het aanbod en de afstemming van hulpverlening voor armoedebestrijding

Voorschoten Voor Elkaar stelt armoederegisseur aan

Vorige maand stelde de nieuwe armoederegisseur Marit Weijenberg zich tijdens een online meeting voor aan de gemeenteraad van Voorschoten. Het project 'Armoederegisseur' is onderdeel van een pilot die Voorschoten Voor Elkaar – i.s.m. de gemeente – in het kader van de financiële zelfredzaamheid van de inwoners van Voorschoten is gestart.

De pilot heeft een looptijd van twee jaar en heeft als doel de vroegsignalering van schulden, preventie van schulden en het verkrijgen van inzicht in waar de hulp beter en effectiever geregeld kan worden.

Coronacrisis

De verwachting is dat door de coronacrisis het aantal mensen dat in de problemen zal raken zal stijgen en geldzorgen zullen toenemen. De armoederegisseur zal daarom zorg gaan dragen voor het beter in kaart brengen en het bereiken van de verschillende doelgroepen (zoals bijvoorbeeld zzp'ers en werkende minima). Verder kan de armoederegisseur helpen bij de aanvraagprocedures voor minimaregelingen en als intermediair fungeren tussen inwoners en maatschappelijke organisaties. Daarnaast heeft de

armoederegisseur als taak de effectiviteit van gemeentelijk beleid te monitoren.

De belangrijkste taak wordt echter het voeren van de regie op het aanbod van hulpverlening voor armoedebestrijding en te zorgen dat dit beter op elkaar afgestemd wordt.

Verbinder

Marit Weijenberg is werkzaam geweest als Sociaal Raadsvrouw en weet hierdoor welke vraagstukken er bij inwoners kunnen spelen. Ze is een echte verbinder en zal zich de komende periode bezighouden met het observeren van de verschillende doelgroepen om een objectief beeld van de problematiek te verkrijgen. De vervolgstap zal zijn om het gehele proces in kaart



Armoederegisseur Marit Weijenberg voor het pand van Voorschoten Voor Elkaar aan de Zwaluwweg.

te brengen en daar waar nodig te verbeteren. Uiteraard in samenwerking met de ketenpartners om zo een duurzame samenwerking te stimuleren. Dit alles met als doel:

schuldhulp toegankelijk maken voor iedereen in de gemeente Voorschoten, armoede tijdig in beeld krijgen, risico op armoede verminderen en ideaal gezien het

voorkomen van armoede. Voor vragen is Marit bereikbaar op: marit@voorschotenvoorelkaar.nl. ■

Sportieve activiteiten voor kinderen



Norlandia Kinderopvang en Voorschoten Voor Elkaar gaan samenwerken in het organiseren van een aantal leuke activiteiten. Dus ben jij tussen de 8 en 12 jaar oud, en vind je het leuk om te sporten/bewegen/spelen met andere kinderen? Kom dan gezellig langs bij onze activiteiten. Het is belangrijk voor je vader of moeder om te weten dat je géén lid hoeft te zijn, dat er géén contributie

norlandia
KINDEROPVANG

betaald hoeft te worden en dat aanmelden mag, maar niet verplicht is. Omdat het voor ons ook nieuw is hebben we ervoor gekozen om de maand september eerst proef te draaien. Mocht het een succes worden dan gaan we graag met jullie samen nadenken over nieuwe activiteiten voor de maanden die volgen.

Meer informatie

Jeffrey van Dijk, sportcoördinator, 06-34098651 sportteamwest@norlandia.nl

Erik Bierman, jongerenwerker, tel: 06-36467196 erik@voorschotenvoorelkaar.nl. ■

Datum:	Tijd:	Locatie:	Spel:
Vrijdag 11 september	16.00 - 17.30 uur	IJsbaan Voorschoten	Flag Rugby
Woensdag 16 september	14.00 - 16.00 uur	Burgemeester Berkhoutpark	Boogschieten
Vrijdag 25 september	16.00 - 17.30 uur	Jongeren centrum Walk In	Slagbal
Woensdag 30 september	14.00 - 16.00 uur	Burgemeester van der Haarplein	Korfbal

**SAMEN
VOOR
ELKAAR**

Cursus Positief Leven

Klachten veroorzaakt door psychische pijn; stress, moeite met omgaan met verlies, te veel eten of drinken, vermoeidheid, piekeren en onzekerheid staan ons geluk vaak in de weg.

Cursus Positief Leven

In de training Positief Leven leer je nieuwe manieren om met psychische pijn om te gaan; vanuit acceptatie en aanvaarding. De training is bedoeld voor volwassenen die last hebben van bijvoorbeeld gespannenheid, somberheid, angst, vermoeidheid, pijn, een gevoel van leegte, verslavingsgedrag en/of zelfkritiek.

De bijeenkomsten vinden 5 weken achtereenvolgend op maandag plaats. Daarnaast ontvang je een lespakket. De eigen bijdrage is €7,50.

Startdatum en aanmelden

Startdatum: dinsdag 13 oktober, 10:00-11:45 uur
Locatie: Vliethuis, Professor Einsteinlaan 2F, Voorschoten
Groepsomvang: 5 à 6 deelnemers
Aanmelden: bij Voorschoten Voor Elkaar, telefoon: 071 - 561 90 01

Cadeaubon voor jonge mantelzorgers

Ben jij jonger dan 25 jaar? En zorg jij voor een ander? Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Moet je daarom thuis vaak meehelpten of voor een familielid zorgen? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Speciaal voor jou hebben we als waardering een cadeaubon van 25 euro.

Bel of mail, Diantha Hermans, sociaal werker van Voorschoten Voor Elkaar
071 - 561 90 01
mantelzorg@voorschotenvoorelkaar.nl



Kinderclub en huiswerkbegeleiding weer van start

Even weg geweest i.v.m. corona maar in het nieuwe schooljaar kunnen de kinderclub en de huiswerkbegeleiding gelukkig weer van start.

Op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur biedt juf Ineke creatieve activiteiten aan voor basisschooll kinderen.

Kom gerust een keer kijken en meedoen vanaf 9 september!

Meer informatie: Ineke Huijssteden de Wit (06 - 14 79 48 45).

Op dinsdag en donderdag van 17.00 tot 19.00 uur kunnen scholieren onder begeleiding van studenten op een rustige plek hun huiswerk maken. We starten weer vanaf dinsdag 6 oktober.

Meer informatie: Hakima El Katoumi 06 24281211 of Linda van der Zwaan (06 - 45 82 71 88). ■

Programma Alzheimercafé

September 2020 - Januari 2021



16 september starten we dit nieuwe seizoen van het Alzheimer Café Voorschoten met een kleine aanpassing in het programma. We kijken eerst even met u terug op de afgelopen maanden: hoe heeft de coronaperiode het leven van u en uw naasten geraakt? Er zal ruimte zijn om met elkaar in gesprek te gaan hierover.

Vanwege de RIVM maatregelen kunnen we maximaal 20 bezoekers ontvangen om de veilige afstand van 1,5 meter te waarborgen. Vooraf telefonisch aanmelden is daarom verplicht.

Uitzending live te volgen

Vanwege het beperkte aantal bezoekersmogelijkheden zal de bijeenkomst ook live te volgen zijn; deze wordt gefilmd en uitgezonden via een YouTube kanaal. Het publiek zal daarbij niet worden gefilmd.

16 SEPTEMBER

Dementie; wat is dat nu eigenlijk?

Gast spreker: Dr. Lex van Delden (Leyden Academy on Vitality and Ageing)

- ✓ Wat gebeurt er in ons brein?
- ✓ Welke vormen van dementie zijn er en is Alzheimer hetzelfde als dementie?
- ✓ Kan iedereen het krijgen?
- ✓ Kun je het voorkomen?
- ✓ Weten wij meer over erfelijke oorzaken?
- ✓ Is Alzheimer te genezen en wat zijn de behandelingsmogelijkheden anno 2020?

21 OKTOBER 2020

Veranderingen in gedrag / Omgang met dementiegedrag

Gast spreker: Frans Hoogeveen

- ✓ Hoe ga ik om met gedragsveranderingen, angst, verwardheid, depressie?
- ✓ Communicatieproblemen en onmachtgevoelens
- ✓ Rekening houden met de

belevingswereld van de dementerende

- ✓ Kritiek van anderen
- ✓ Als partner/verzorgers denken aan jezelf

18 NOVEMBER 2020

Casemanagement

Gast spreker: Kiek Alkemade

Je weg vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden is een flinke opgave. Een onafhankelijk casemanager dementie wijst jou als mantelzorger de weg, is een luisterend oor en begeleidt je naaste met dementie en jou. Wat kun je precies verwachten van een casemanager?

20 JANUARI 2021

In gesprek met de notaris: "Met welke financiële en juridische aspecten krijg je te maken wanneer je naaste de diagnose dementie krijgt?"

Gast spreker: John Kroes

- ✓ Voorkomen van problemen over

Telefonisch vragen stellen

U kunt tijdens deze uitzending uw vragen telefonisch stellen op telefoonnummer 06 - 57 14 12 80.

Link naar de online uitzending

De hyperlink naar waar de bijeenkomst live te volgen is zal binnenkort te vinden zijn op: www.alzheimer.cafe. Wanneer u op de betreffende homepage een stukje naar beneden scrollt vindt u een knop naar de uitzending.

Meer Informatie

Bezoek voor meer informatie de website van Voorschoten Voor Elkaar of bel 071 - 561 90 01. Wij noteren uw aanmelding of helpen u verder met de manier waarop u de avond ook online kunt volgen. ■

financiën en rechtsbescherming

- ✓ Wie mag er over de bankrekening beschikken
- ✓ Wat moet er geregeld worden vóór de ziekte, en wat kan nog tijdens
- ✓ Wat is het verschil tussen wils- en handelingsbekwaamheid
- ✓ Wat is het verschil tussen mentorschap, bewindvoering en ondercuratelestelling

ALGEMENE INFORMATIE

Bijeenkomst:

Elke derde woensdag van de maand, (vanaf) 19.00 uur: Inloop 19.30 uur: Aanvang 21.30 uur: Einde
Locatie Vliethuis
Prof. Einsteinlaan 2F, 2251 VG, Voorschoten
Entree
De toegang is gratis. Voor vervoer kan worden gezorgd.

Telefonisch aanmelden is verplicht en kan via: 071 - 561 90 01.

Ruim 5.000 uur coronahulp gerealiseerd door inwoners van Voorschoten

Nog nooit waren er in gemeente Voorschoten zoveel mensen bereid elkaar een handje te helpen. En via vrijwilligersplatform Vrijwilligvoorschoten, dat tijdens de coronacrisis binnen een dag werd omgedoopt tot een heus coronahulpplatform, is deze hulpbereidheid ook écht omgezet in actie.

Maar niet alleen door het platform zijn er zoveel mensen geholpen. Team Vrijwilligvoorschoten had een cruciale rol in het verbinden van online en offline. Zo sloten aanmeldingen op het platform en hulpvragen in het veld veel beter op elkaar aan. En was er ruimte voor persoonlijke bemiddeling waar nodig. Door deze synergie werd bijna elke coronahulpvraag ingevuld, was er minder versnippering, meer veiligheid, meer kans op een match en uiteindelijk veel meer impact. Zie de infographic met de sociale impactcijfers van platform Vrijwilligvoorschoten tijdens corona.

Deze impact is niet slechts behouden tot de coronacrisis. Inwoners van gemeente Voorschoten worden op Vrijwilligvoorschoten 24/7 geïnspireerd iets voor elkaar te betekenen. Doordat het platform geautomatiseerd slim matcht, de ruimste keuze biedt en flexibiliteit bevordert, levert het onze gemeentete (flink veel!) jongere vrijwilligers op en meer vrijwillig potentieel. Mensen blijken meer te willen doen, werknemers van bedrijven kunnen meedoen of men maakt in groepsverband kennis met vrijwilligerswerk.

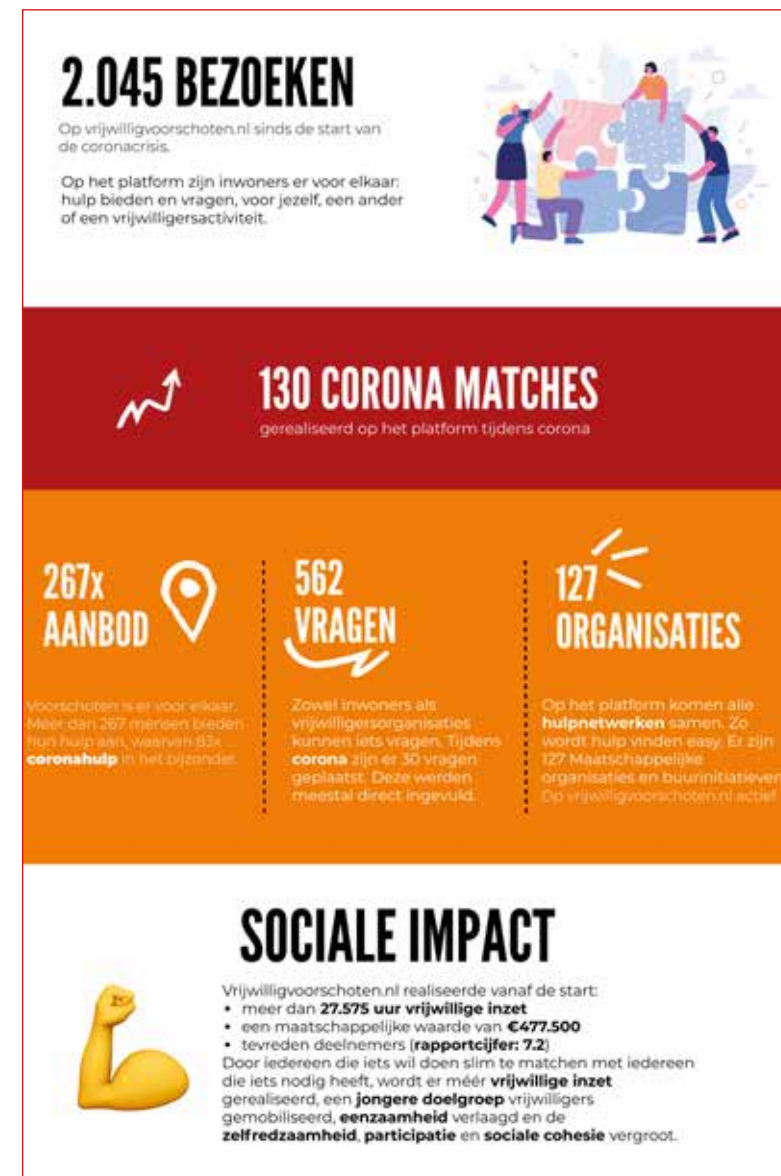
Ook hulp vragen en zelf regelen wordt met Vrijwilligvoorschoten laagdrempelig en vormt daarmee een sterke voorliggende voorzie-

ning. Tegelijkertijd blijft de veiligheid optimaal doordat we alle vraag, aanbod en activiteit op het platform monitoren en screenen en in samenspraak met team Vrijwilligvoorschoten actie ondernemen wanneer gewenst. Dit alles gebeurt uiteraard volledig AVG-proof. Dat betekent uiteindelijk meer zelfredzaamheid, participatie, sociale cohesie en minder eenzaamheid.

Meer weten, mee denken of mee doen? Neem een kijkje op de website van Vrijwilligvoorschoten of kom eens langs op de ontmoetingsochtend voor vrijwilligers.

Bron: NLVoorElkaar.

Je kunt contact met ons opnemen door te bellen naar 071 - 561 90 01 of een e-mail te sturen naar info@voorschotenvoorelkaar.nl



Ontmoetingsmiddagen voor iedereen

Sinds kort organiseert Voorschoten Voor Elkaar gezellige ontmoetingsmiddagen voor iedereen.

Tijdens deze middagen kun je in een ongedwongen sfeer anderen ontmoeten, door bijvoorbeeld in gesprek met elkaar te gaan of een spelletje te spelen. De bijeenkomsten staan in het teken van gezelligheid en vinden

om de week plaats op donderdag (in de even weken) tussen 14:30 en 16:30 uur. **Iedereen is welkom! Wel vooraf aanmelden s.v.p.**

Belangstelling?

Kijk voor meer informatie op onze

website: <https://www.voorschotenvoorelkaar.nl/2020/ontmoetingsmiddag-voor-iedereen>. Of neem contact op met Katja of Diantha, telefoon: 071 - 561 90 01. ■



**SAMEN
VOOR
ELKAAR**

ACTIVITEITEN

Op al onze locaties zijn we inmiddels in een aangepaste vorm (vanwege de coronamaatregelen) onze activiteiten weer gestart. Alles volgens de richtlijnen van het RIVM. Uiteraard is daarom onderstaande informatie onder voorbehoud. Wilt u zeker weten dat een activiteit doorgaat of dat er plek voor u is? Bel ons dan van tevoren op tel. 071 - 561 9001.

LOCATIE:
VLIETHUIS, PROFESSOR EINSTEINLAAN 2F

ODENSEHUISKAMER

De activiteiten in de Odensehuiskamer zijn op kleinschalige wijze weer opgestart.

Maandagmiddag: 13.00 - 15.30 uur

Wo en do: 11.00 - 15.00 uur

(Lunch rond 12.15 uur voor wie wil, kosten: €3,-)

Vooraf aanmelden niet nodig

SCHILDERACTIVITEIT

Maandagmiddag: van 13.30 tot 15.30 uur (€1,-)

ONTMOETINGSOCHTENDEN VOOR VRIJWILLIGERS

Maandagochtend tussen 10 en 12 uur

(Aanmelden verplicht)

ONTMOETINGSMIDDAG VOOR IEDEREEN

Om de week op donderdag (in de even weken) tussen 14:30 en 16:30 uur

Let op: telefonisch aanmelden verplicht i.v.m. beperkte aantal toegestane bezoekers (071 - 561 9001).

KINDERCLUB

Start 9 september

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

HUISWERKBEGELEIDING

Start 6 oktober

Dinsdag en donderdag van 17.00 tot 19.00 uur

MEIDENMIDDAG (10 TOT 14 JAAR)

Start vanaf 1 oktober

Bel Sanne (06 - 364 470 71) voor meer info

MEIDENAVOND (15 TOT 21 JAAR)

Start vanaf 1 september

Elke dinsdag van 19 tot 21 uur. (Vliethuis)

ALZHEIMER CAFÉ VOORSCHOTEN

16 september: start om 19.30 uur

Spreker: Dr. Lex van Delden. Zie meer informatie en overzicht op voorgaande pagina.

LOCATIE:
**PARKHUIS, BERNHARDLAAN 78
(ACHTER SENIORENWONINGEN)**

ONTMOETEN IN PARKHUIS

Ma en wo: 10 tot 12.00 uur.

Let op: telefonisch aanmelden verplicht i.v.m. beperkte aantal toegestane bezoekers (071 - 561 9001).

LOCATIE:
**BIBLIOTHEEK VOORSCHOTEN,
WIJNGAARDENLAAN 4**

FORMULIERENBRIGADE

Elke dinsdagochtend van 10 tot 12 uur

(Aanmelden verplicht bij bibliotheek)

MEER INFORMATIE

www.voorschotenvoorelkaar.nl

info@voorschotenvoorelkaar.nl

Of bel 071 - 561 90 01