

Voorschoten Voor Elkaar

Match Voorschoten – Ouderen maatjesproject

Match Voorschoten is een maatjesproject gericht op het bieden van hulp aan en een maatje zijn voor, ouderen in Voorschoten.

Voor wie : Ouderen die aangeven meer sociale contacten te willen of af en toe wat hulp kunnen gebruiken, kunnen een maatje krijgen om leuke dingen mee te doen, maar ook om hulpvragen bij neer te leggen. Het gaat dan om vragen als een boodschapje doen, een wandeling maken, hulp bij de pc of bijvoorbeeld een spelletje doen. U, als oudere, kan ook praten over wat u bezighoudt en een maatje kan af en toe wat hulp bieden als u dat nodig heeft.

Door wie : Vrijwilligers die minimaal 1 x per week beschikbaar zijn. Het is belangrijk om affiniteit met ouderen te hebben.

Wij zoeken vrijwilligers, bijvoorbeeld studenten aan de Hogeschool Leiden van de afdeling Social Work (SPH,MDW, Zorg en Welzijn, Toegepaste Psychologie) of aan het ROC Leiden. Jij, als vrijwilliger, krijgt een intensieve training van 2 dagdelen. Na deze training zul je gedurende een dagdeel per week gekoppeld worden aan één of achtereenvolgens meerdere ouderen voor een periode van ongeveer één jaar.

Wat doe je?

Je zult wekelijks met een oudere afspreken, gezellige activiteiten ondernemen en samen praten. Vooraf wordt besproken op welk gebied de oudere ondersteuning kan gebruiken. Hier worden van te voren duidelijke afspraken over gemaakt.

Begeleiding

Je wordt begeleid door een projectcoördinator, aan wie je na elke afspraak met de oudere een kort verslag rapporteert. Daarnaast is er regelmatig contact tussen jou en de coördinator. Wij hebben met de maatjes gemiddeld 6 intervisiebijeenkomsten per jaar. Het project valt onder het bestuur van Stichting Voorschoten Voor Elkaar.

Waarom vrijwilliger?

Je kunt in korte tijd een groot verschil maken in iemands leven door samen iets te ondernemen en iemand te helpen als ze nergens anders meer terecht kunnen. In dit project kun je een grote rol spelen bij het bestrijden van eenzaamheid en iemand helpen uit zijn /haar isolement te komen. Meld je dan ook aan als vrijwilliger bij het team van Voorschoten Voor Elkaar!

Meer informatie en aanmelding voor hulp of als vrijwilliger van Ouderen Match?

Bel of mail gerust en vrijblijvend met onze coördinator vrijwillige inzet: Katja Willems
Email: katja@voorschotenvoorelkaar.nl Telefoon : 071 - 5619001